



BRÚARÁSSKÓLI

- hver og einn er einstakur

Skólaíþróttir - yngsta stig

Nemendur á yngsta stigi eru með tvo íþróttatíma á viku auk þess sem þeir hafa einn fastan sundtíma í viku allan veturinn.

Markmið - að nemandi geti:

- ✓ sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda
- ✓ rætt þær tilfinningar sem fylgja því að vinna og tapa í leikjum
- ✓ sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum
- ✓ upplifi vellíðan, ánægju og gleði með þátttöku í íþróttatímum.
- ✓ skýrt mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir og sundiðkun
- ✓ gert sér grein fyrir eigin líkamsvitund og einkastöðum líkamans
- ✓ kafað, velt sér af kvið á bak og öfugt og tekið þátt í leikjum í vatni. Synt sporðtök, bringusund, skólabaksund, baksund og skriðsund með eða án hjálpartækja stutt vegalengd

Námsmat

- ✓ Símat
- ✓ leiðsagnarmat